

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Башкирский детский сад»

Принято
На заседании педагогического совета

протокол № 1
«1 » сентября 2014 г.

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Башкирский детский сад»

А О.И Антонова
Приказ № 7
«1 » сентября 2014г



Положение о

Режиме занятий воспитанников МДОУ «Башкирский детский сад»

С. Башкирское

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее- непосредственно образовательная деятельность) и разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1. 3049 – 13 « Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; уставом МДОУ, другими локальными актами и иными документами МДОУ. Положение определяют внутренний распорядок несовершеннолетних обучающихся (воспитанников) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Башкирский детский сад» (далее - МДОУ), режим образовательного процесса и защиту прав обучающихся(воспитанников) далее по тексту именуются воспитанники.
- 1.2. Соблюдение Положения обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание воспитанников в образовательной организации, связанное с непосредственно образовательной деятельностью в МДОУ, выполнение целей и задач образовательного процесса.
- 1.3. Положение определяет основы статуса воспитанников МДОУ, их права как участников образовательных отношений, устанавливают режим образовательного процесса, распорядок дня обучающихся (воспитанников) МДОУ.
- 1.4. Положение регламентирует деятельность педагогических работников в процессе организации и проведении непосредственно образовательной деятельности.
- 1.5. Положение регламентирует права и обязанности родителей (законный представителей) воспитанников.
- 1.6. Положение являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МДОУ.

2. Непосредственно образовательная деятельность

- 2.1.Непосредственно образовательная деятельность в МДОУ организуется и проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников и способствует их разностороннему развитию.
- 2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 2 до 3 лет - не превышает 10мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8- 10 мин). Образовательная деятельность может проводиться на игровой площадке во время прогулки.
- 2.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей младшего возраста от 3 до 4 лет – не более 10 минут.
- 2.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей среднего возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут.
- 2.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей старшего возраста от 5 до 6 лет – не более 25 минут.
- 2.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей старшего возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

- 2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенную на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 2.8. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не превышает 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3. Требования к организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание воспитанников направлено на улучшение их здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. В процессе образовательной деятельности по физическому воспитанию реализуются цели и задачи образовательной области «Физическое развитие».

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В МДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после сна и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МДОУ.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь групповых площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для воспитанников организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 2 до 3 лет – 10 мин.;
- от 3 до 4 лет – 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – 20 мин.;
- от 5 до 6 лет – 25 мин.,
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников проводится круглогодично непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.5. Закаливающие мероприятия входят в комплекс мер по физическому развитию воспитанников и включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

3.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в непосредственно образовательной деятельности используются все организованные формы

занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Режим образовательного процесса.

4.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

4.2. Организация воспитательно-образовательного процесса в МДОУ соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

4.3. Приветствуется активное участие родителей (законных представителей) в организации активных форм в непосредственно образовательной деятельности:

- изготовление поделок, разучивание стихотворений, составление рассказов, придумывание сказок и другая совместная деятельность воспитанников и их родителей (законных представителей);
- участие в праздниках и развлечениях;
- сопровождение воспитанников на целевых прогулках, экскурсиях за пределами МДОУ;
- участие в создании развивающей предметно-пространственной среды;
- совместное участие с воспитанниками в конкурсах, соревнованиях, выставках и т.д.